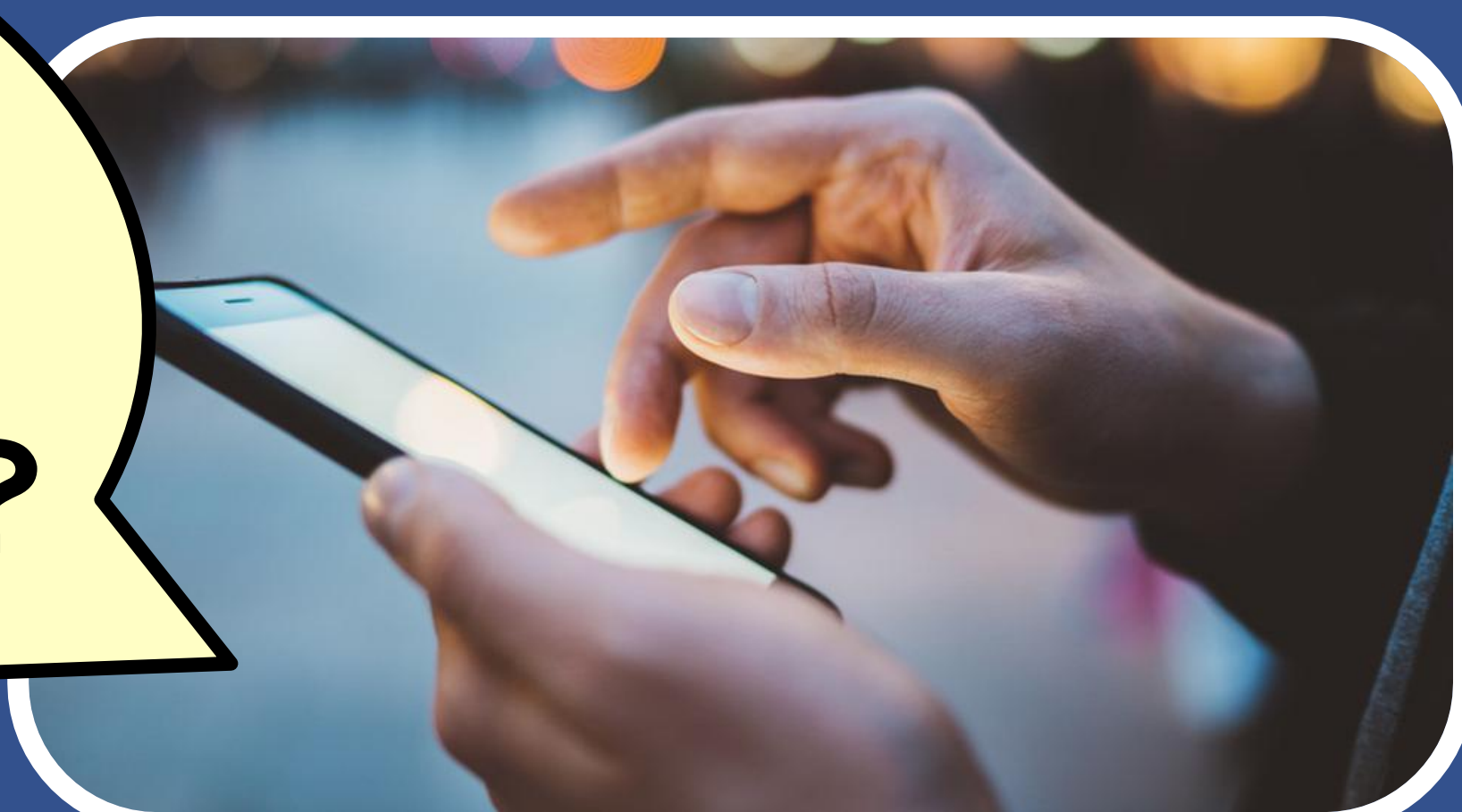


アプリ「DeChain」でスマホ利用を抑制する方法を探る

あなたも
スマホ依存に
なっていませんか？



大阪府立 高津高等学校
Osaka Prefectural Kozu Senior High School

LCⅡ情報班

DeChain

目的

近年スマホ依存が深刻な問題となっている。我が高津高校でもスマホ依存は深刻であり学年全体でスマホ依存をやめようと呼びかけられることもある。そこで私たちは、スマホ依存を少しでも改善できるような方法を探るべくこの研究を始めるに至った。

仮説

私たちは、スマホ依存を改善する方法として強制的にスマホの使用を制限する方法は、逆効果だと考えた。そこで私たちが考えたのが、スマホを触りたいという欲求（以下、「スマホ欲」）を失わせるということだ。そのための方法として、通知を送るということを考えた。

研究方法

通知するためにアプリを使用する必要があると考え、スマホアプリ「DeChain」を開発するに至った。このアプリでは被験者のスマホの利用状況を収集できるようにし、その収集データによって通知内容を変えることができるようにした。様々な通知を送信し、どのような内容の通知を送信すれば最もスマホ依存改善の見込みがあるのかを調べる。

DeChainへログイン

メールアドレス

DeChainのパスワード

ログイン

パスワードを忘れた場合...

パスワードをリセット

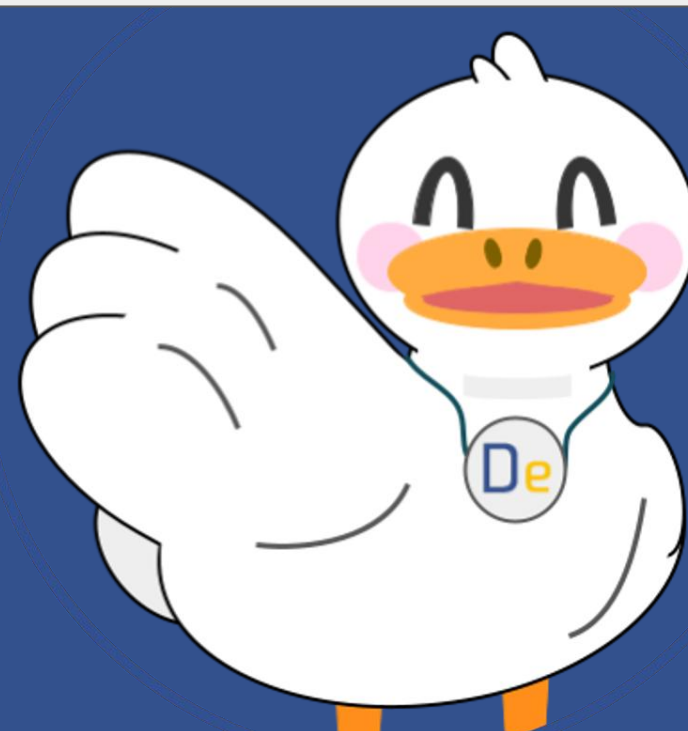
アカウントがない場合は...

アカウントを新規作成

Version:Early_Test 1.0.0



← GitHubソースコード公開中



実際のアプリ画面→